

Parlons de la xylazine

Information pour les travailleurs qui offrent des services de réduction des méfaits

Qu'est-ce que la xylazine ?

- La xylazine est un sédatif non opioïde puissant, un analgésique et un relaxant musculaire qui fait son apparition dans certaines parties de la chaîne d'approvisionnement de drogues de l'Ontario.
- Il s'agit d'un médicament vétérinaire dont l'usage humain n'est pas autorisé au Canada en raison de ses graves effets dépressifs sur le système nerveux central humain.
- Communément appelée « **tranq** » ou « **tranq dope** » lorsqu'elle est combinée au fentanyl. Elle peut être ajoutée pour réduire les coûts et prolonger les effets du fentanyl. La xylazine a également été trouvée dans d'autres drogues comme la méthamphétamine en cristaux.
- Les effets peuvent se produire dans les minutes qui suivent la prise et peuvent durer 8 heures ou plus, selon la dose absorbée et les autres drogues présentes dans le mélange.
- **Les drogues contenant de la xylazine peuvent être injectées, reniflées, inhalées ou avalées.**

Quels sont les effets de la xylazine sur le corps?

- | | |
|---|---------------------------------------|
| • Sédation et/ou somnolence | • Baisse de la tension artérielle |
| • Désorientation extrême | • Baisse de la température corporelle |
| • Respiration lente ou irrégulière | • Pupilles petites et rétrécie |
| • Ralentissement et/ou irrégularité du rythme cardiaque | • Coma |

Un effet préoccupant de la xylazine est qu'elle peut provoquer des évanouissements prolongés et des pertes de mémoire qui peuvent durer plusieurs heures. La xylazine est un sédatif puissant qui peut faire perdre conscience à une personne qui ne se souvient plus de ce qui s'est passé sous son influence. Lorsqu'elle est mélangée à des opioïdes ou à des benzodiazépines, elle renforce l'effet sédatif. Le risque d'évanouissement prolongé et de diminution de la fréquence respiratoire augmente considérablement. Lorsqu'elle est utilisée avec des stimulants (tels que le crystal meth), une somnolence inattendue et des évanouissements peuvent se produire.

La xylazine peut altérer la capacité à ressentir la douleur ou l'inconfort, exposant les personnes à un risque de gel, d'engelure, de coup de chaleur et de coup de soleil en cas de températures extrêmes. L'état d'altération de la conscience et la perte de mémoire constituent un grave problème de sécurité et peuvent entraîner des accidents, des blessures, et même le décès. L'état sédatif met l'individu et ses biens en situation de vulnérabilité.

La xylazine a-t-elle un impact sur la surdose d'opioïdes?

Lorsqu'elle est combinée à des opioïdes, la xylazine peut augmenter le risque de surdose et compliquer la réponse à la surdose. La xylazine peut augmenter les effets d'autres dépresseurs comme le fentanyl, les benzodiazépines et d'autres opioïdes, et produire les premiers symptômes d'une surdose d'opioïdes. Cela peut réduire le rythme respiratoire et augmenter le risque de décès. La xylazine ou les benzodiazépines présentent à elles seules un risque de toxicité. Il n'existe pas d'antidote approuvé pour inverser une surdose de xylazine chez l'humain.

Quels sont les éléments à prendre en compte en cas de surdose de xylazine et d'opioïdes?

- Rappelez aux gens d'éviter de consommer seuls, de le faire dans un SCT ou avec une personne de confiance. **Si l'on consomme seul, on peut appeler le Service national d'intervention en cas de surdose (NORS) au 1-888-688-6677.**
- La xylazine est souvent mélangée à des opioïdes. Il faut administrer de la naloxone et des insufflations.
- Si la personne respire, mais n'est pas réveillée, il n'est peut-être pas nécessaire d'administrer plus de naloxone. Continuez à administrer des insufflations et de la naloxone toutes les 3 à 5 minutes jusqu'à ce que la respiration redevienne normale.
- Si vous croyez qu'il s'agit d'un cas de surdose de xylazine, composez le 911. Il se peut qu'une attention médicale plus poussée que la naloxone soit nécessaire. La « loi du bon samaritain » peut offrir une protection juridique.
- Si la personne est sous sédation et respire normalement, placez-la en position de récupération. Continuez à la surveiller.

Plaies et infections cutanées causées par la Xylazine

L'utilisation de drogues contaminées par la xylazine peut entraîner des infections de la peau et des tissus mous, telles que des abcès, des cellulites, des ulcères cutanés et des plaies difficiles à cicatriser. **Les plaies cutanées dues à la xylazine sont différentes des autres infections liées à l'utilisation de drogues injectables:**

- Elles guérissent plus lentement et s'aggravent plus rapidement que les autres plaies. Il est important de les soigner rapidement.
- Elles se situent généralement sur les jambes, les bras, et peuvent apparaître dans des zones éloignées du site d'injection.

- Si elles ne sont pas traitées, les plaies peuvent s'aggraver et entraîner une septicémie. La septicémie survient lorsqu'une infection déclenche une réaction en chaîne dans tout le corps et peut entraîner la mort.
- Les plaies peuvent également entraîner une infection de l'os et, dans les cas les plus graves, nécessiter une amputation si elles ne sont pas traitées.
- Si la peau devient noire, il faut obtenir des soins d'urgence.
- Des rapports fondés sur la pratique suggèrent que les plaies reliées à la xylazine peuvent apparaître chez les personnes qui inhalent ou sniffent les drogues uniquement.

Sevrage de la Xylazine

La consommation de Xylazine (intentionnelle ou non) peut entraîner une dépendance physique. Les symptômes de sevrage comprennent l'irritabilité, l'agitation ou l'anxiété extrême. **Il est difficile de distinguer les effets du sevrage de la xylazine car elle est généralement mélangée à d'autres drogues.**

Parlons de la xylazine

Information pour les travailleurs qui offrent des services de réduction des méfaits

Messages clés

- La xylazine est un puissant sédatif non opioïde souvent mélangé à des opioïdes dans la chaîne d'approvisionnement en drogues non réglementées.
- Lorsque la xylazine est mélangée à des opioïdes, elle augmente le risque de surdose et complique la réponse à la surdose.
- Le seul moyen de savoir si la xylazine est présente dans les drogues est de procéder à des vérifications.
- Un effet préoccupant de la xylazine est qu'elle peut provoquer un évanouissement prolongé, une désorientation extrême et une perte de mémoire pendant plusieurs heures. Il s'agit d'un grave problème de sécurité, qui peut entraîner des accidents, des blessures, et même des décès.
- Après l'administration de la naloxone, les personnes peuvent ne pas se réveiller immédiatement et la sédation peut se poursuivre même si la respiration est redevenue normale.
- La naloxone n'inverse pas les effets de la xylazine, mais elle doit quand même être administrée en cas de soupçon de surdose d'opioïdes.
- Les plaies associées à l'utilisation de la xylazine peuvent prendre du temps à guérir et nécessiter des soins médicaux particuliers. Les plaies peuvent apparaître loin du site d'injection.
- Il est difficile d'isoler le sevrage de la xylazine car elle est généralement mélangée à d'autres drogues.
- Il faut envisager la présence de xylazine dans le mélange de drogues si une somnolence excessive apparaît après la consommation de stimulants comme le crystal meth, le crack ou la cocaïne.
- Les personnes peuvent consommer des stimulants pour tenter de réduire l'effet sédatif puissant de la xylazine. Cela augmente le risque d'interactions médicamenteuses et peut entraîner une surdose fatale.
- Rappelez aux gens d'essayer de ne pas consommer seuls et de le faire dans un endroit aussi sûr que possible. Testez d'abord une petite quantité de drogue : commencez doucement - allez-y lentement.